

5月号

vol.29

株式会社海昇

2026

月刊 ANAGO王

発行責任者 相田 健太
編集責任者 井筒 梨月



社長コラム

遂に80台でラウンドできました！！



社長

ゴルフ好きにこう伝えると「相田ちゃん、凄いやん！」とみんなが褒めてくれました。「いつかは80台を出したいな！」と思うものの、そのハードルは高く「難しいなあ、無理だなあ」って思っていました。だんだんゴルフも飽きてきて、最近は2か月に1回行くかどうかでしたし、練習なんて全くせず、手にするのはもっぱらテニスラケットって感じでした。

でも、上手いときはなんでも上手いいくもので、終わってみれば「88」！遂に80台を出せました！ちなみに、ネットで「ゴルフ 80台」と調べてみると（ゴルフ人口全体で80台を出しているゴルファーの割合は、約2割です。ゴルフで90切りを達成している人は、中級者もしくは上級者レベルといえるでしょう）と書かれていました。なんか嬉しい！



編集長コラム



いづちゃん

腹が減っては戦ができぬ

私は、「ピラティス」という専用マシンを使ってエクササイズをする教室に通っています。ある日、休日のお昼の時間帯に授業があり、授業後はお腹が空いたため、地元の最寄駅近くにあるお蕎麦屋さんに行きました。その日は天気良すぎて暑かったので、簡単にざる蕎麦だけ食べて帰ろう！と思ったのですが、メニューを見るとざる蕎麦とマグロ丼のセットが…注文してしまいました。とても美味しかったので幸せでした！（値段の話はシークレットで。）その後、カフェに行ってコーヒーだけ飲んで帰ろう！…と思って行ったもののケーキセットを頼んでしまいました。

「～だけ」というのはただの口実。運動した分がプラスマイナスゼロになりました（笑）



今月の社員コラム

レッスンの後のご褒美



あきちー

皆さんはじめまして！4月に入社して早1か月が経ち、会社にも少し慣れてきました。これからも元気よく頑張っていきたいと思います。

私は小学5年生からハープを弾いており、今でも続けています。この前、2か月ぶりにハープのレッスンへ行ってきました。ハープの先生にも久しぶりに会い、近況についてお話したり、楽しい時間でした。もちろん、しっかりレッスンも受けました。次の発表会に向けて練習を頑張っていきたいと思います！

レッスンが終わった後は、父が買ってきてくれたケーキヒスクローネのクローネを美味しくいただきました。ずっと食べたかったものなので、とても嬉しかったです！

