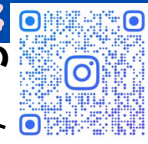


3月号  
~vol.15~

海昇Instagram(ユーザー名:kobe\_kaisho)の  
フォローよろしくお願いします



# 月刊 ANAGO王



★通信紙の感想を是非お聞かせください！★  
海昇InstagramのDMにてお待ちしております。

発行 株式会社海昇  
発行責任者 相田 健太  
編集責任者 井筒 梨月



## 社長コラム

### 馬券を買うことから卒業します！



社長・相田

なぜか急に馬券を買うことが馬鹿らしくなりました。善は急げということで、競馬アプリを全て解約して、馬券を買えない環境にしました。我ながらこの行動は素晴らしい！

ももとは、レースを見るのが好きで競馬を始めました。中学3年生の時にTVで見たナリタブライアン号の菊花賞が始まりなので、競馬歴ははや31年になります。

高校生の時に、厩務員になりたくてJRAから資料を取り寄せた時は母親から猛反対されたり、大学生の時にはJRAに就職したくて阪神競馬場のパドックで会社説明会を聞いたり、競馬のエピソードは尽きません。

これからは昔のように「馬券は買わずにレースだけを見る！」楽しみ方で競馬に接しようと思います！



## ～編集長代打コラム～

### 2025年もリベンジ！

北山

さあ、編集長コラムに進出してきた北山です！緊急代理ということですが、このまま編集長棒を乗っ取る気持ちで頑張ってます～！！

さて、2月は寒波が2回襲来するなど例年になく寒い日が続きましたが、皆様体調などお変わりないでしょうか？私は寒波が過ぎた後、ゴルフ練習の再開を始めてゴルフ冬眠解禁です！昨年の月刊ANAGO王で公言していた「スコアを100切る」を2024年は達成できず…。

心も少し折れそうな気持ちにもなりましたが、冬眠期間を経て再始動でございます！今年のスローガン「上手くなりたければ冬眠期間をなくす」そして、去年のことは振り返らず今年も気持ち新たに「スコア100切り」を目指していきます！



## ～今月の社員コラムは本山です！～

### サウナっていいな

本山

早いものでもう3月。厳しい冬が終わりを告げ、梅や桜の花が見られる時期ですね。

さて、一時期サウナ活動というものがよくテレビで取り上げられていましたが、最近になって私もサウナに行き始めました。近年、冬場の乾燥に悩まされていたのですが、たまたま行ったスーパー銭湯で薬草サウナというものを見つけました。あまり聞いたことがなかったのですが、薬草のサウナなら体にいいだろうと試しに入ってみたところ、乾燥肌がかなり改善しました。薬草の効果なのか、はたまた体にいいという思い込みによるものか、ここ最近はなかったくらい調子がよくなったので、今後も継続して通うことに決めました。

## 薬草サウナ

・ 蒼朮  
ソウシュウ

・ 当帰  
トウキ



・ 小茴香  
シヨウフウキョウ

・ 鳩麦  
ハトムギ

・ 艾葉  
アイヨウ

粉末生薬を使用したミストサウナです。

★通信紙の感想を是非お聞かせください★